

7월 주간메뉴 (06/30-07/06)

	6/30 일	7/1 월	7/2 화	7/3 수	7/4 목	7/5 금	7/6 토
아침	잡곡밥 브로커리스프 파리고추멸치볶음 참나물무침 포기김치.백김치	잡곡밥 북어채무국 느타리버섯볶음 시금치나물 포기김치.백김치	잡곡밥 근대된장국 너비아니구이 깻잎순나물 포기김치.백김치	잡곡밥 쇠고기미역국 새우살무조림 미나리나물 포기김치.백김치	잡곡밥 누룽지.된장국 연두부양념장 비름나물 포기김치.백김치	잡곡밥 홍합살무국 마늘쫄면치볶음 숙갓두부무침 포기김치.백김치	잡곡밥 아욱된장국 양송이버섯볶음 취나물무침 포기김치.백김치
죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
점심	차조밥 수제비국 삼겹살편육 실곤약야채무침 포기김치.백김치	서리태콩밥 콩나물김치국 모듬장조림 파프리카.초장 포기김치.백김치	보리밥 콩비지찌개 삼치구이 우동샐러드 포기김치.백김치	콩나물밥 유부된장국 고구마샐러드 더덕오이무침 포기김치.백김치	팔밥 미역냉국 제육볶음.상추 옥수수콘샐러드 포기김치.백김치	현미찰쌀밥 열무냉면(계란) 군만두 수박.제육볶음 포기김치.백김치	기장밥 홍합살미역국 돈갈비조림 호박새우젓볶음 포기김치.백김치
죽	두부죽	새우살죽	흑임자죽	참치죽	참깨죽	옥수수죽	쇠고기죽
저녁	잡곡밥 아욱된장국 야채계란찜 도라지나물.볶음 파인애플 포기김치.백김치	잡곡밥 순두부국 코다리구이 도토리묵무침 황도 포기김치.백김치	잡곡밥 종합어묵국 닭다리간장조림 양배추쌈.오이.쌈장 토마토 포기김치.백김치	잡곡밥 호박새우젓국 쇠고기잡채 치커리겉절이 고추/수박 포기김치.백김치	잡곡밥 쇠고기강된장찌개 조기구이 무생채 콩나물무침 포기김치.백김치	잡곡밥 다시마무국 삼겹살편육 열무무침 요쿠르트 포기김치.백김치	잡곡밥 감자양파국 후르츠샐러드 가지.양념장 만다린 포기김치.백김치
죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽

원산지표기: 쌀(국내산), 쇠고기(한우), 돼지고기(국내산), 배추김치(배추-국내산.고춧가루-국내산).

닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 미꾸라지(국내산), 고등어(노르웨이), 갈치(중국산).코다리(러시아)

사회복지법인 한나그린힐

7월 주간메뉴 (07/07-07/13)

	2013-07-07 일	2013-07-08 월	2013-07-09 화	2013-07-10 수	2013-07-11 목	2013-07-12 금	2013-07-13 토
아침	잡곡밥 치즈스프 청포묵무침 참나물무침 포기김치.백김치	잡곡밥 북어채무국 스크램블에그 깨순나물무침 포기김치.백김치	잡곡밥 홍합살미역국 견과류멸치볶음 곤드레나물볶음 포기김치.백김치	잡곡밥 시래기된장국 새송이버섯볶음 얼갈이나물 포기김치.백김치	잡곡밥 콩나물국 명란젓갈 청경채나물 포기김치.백김치	잡곡밥 어묵국 우영채조림 숙갓나물 포기김치.백김치	잡곡밥 쇠고기미역국 고비들깨볶음 비름나물 포기김치.백김치
죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
점심	차조밥 아욱된장국 쇠고기장조림 브로커리.미역.초장 포기김치.백김치	서리태콩밥 오이미역냉국 쪽갈비김치찜 단호박샐러드 포기김치.백김치	보리밥 모듬알탕 쇠고기잡채 알배기배추.쌈장 포기김치.백김치	흑미밥 열무김치국 치킨샐러드 오이양파무침 포기김치.백김치	팔밥 아욱된장국 갈치구이 쫄면무침 포기김치.백김치	현미참쌀밥 냉도토리묵국 훈제오리 부추무침.갯잎지 포기김치.백김치	기장밥 한방갈비탕 어묵볶음 노각무침.수박 포기김치.백김치
죽	두부죽	새우살죽	흑임자죽	참치죽	참깨죽	옥수수죽	쇠고기죽
저녁	잡곡밥 감자양파국 두부구이.양념장 열무무침 만다린 포기김치.백김치	잡곡밥 열무된장국 감자전 고구마줄기볶음 황도 포기김치.백김치	잡곡밥 감자수제비국 이면수구이 숙주나물 오렌지 포기김치.백김치	영양찰밥 다시마무국 호박양념무침 더덕무침 수박 포기김치.백김치	잡곡밥 쇠고기탕국 메추리마늘조림 가지나물 참외 포기김치.백김치	잡곡밥 동태찌개 알감자조림 계란찜 토마토 포기김치.백김치	잡곡밥 얼갈이된장국 후르츠샐러드 파리고추찜 청포도 포기김치.백김치
죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽

원산지표기: 쌀(국내산), 쇠고기(한우), 돼지고기(국내산), 배추김치(배추-국내산.고춧가루-국내산).

사회복지법인 한나그린힐

닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 미꾸라지(국내산), 고등어(노르웨이), 갈치(중국산).코다리(러시아)

* 위 식단은 사정에 따라 변동 가능합니다.

07월 주간메뉴 (07/14-07/20)

	7/14 일	7/15 월	7/16 화	7/17 수	7/18 목	7/19 금	7/20 토
아침	잡곡밥 단호박스프 청포묵무침 취나물무침 포기김치	잡곡밥 감자양파국 마늘쫄면치볶음 시금치나물 포기김치	잡곡밥 근대된장국 민물새우무조림 고구마순볶음 포기김치	잡곡밥 쇠고기미역국 양송이피망볶음 열무된장무침 포기김치	잡곡밥 누룽지탕.쇠고기무국 계란후라이 미나리나물 포기김치	잡곡밥 야채떡국 미트볼양파조림 썩갓나물무침 포기김치	잡곡밥 얼갈이된장국 감자채볶음 비름나물 포기김치
죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
점심	차조밥 콩나물국 등갈비조림 실곤약야채무침 포기김치.백김치	열무보리비빔밥 미소두부된장국 우민찌표고볶음 호박나물.콩나물 열무김치	흑미밥 시원한김치국 L.A 갈비찜 오이피클.깻잎지 포기김치.백김치	보리밥 아욱된장국 생고등어무조림 파프리카.브로컬리 포기김치.백김치	팔밥 홍합살무국 탕수육 도토리묵.양념장 포기김치.백김치	현미찰쌀밥 콩국수 감자만두 제육볶음 배추겉절이	기장밥 미역냉국 제육볶음 오이도라지무침 포기김치.백김치
죽	두부죽	새우살죽	흑임자죽	참치죽	참깨죽	옥수수죽	쇠고기죽
저녁	잡곡밥 배추된장국 새우젓계란찜 느타리고기볶음 오렌지 포기김치	잡곡밥 참기름미역국 동태전 호박새우젓볶음 만다린 포기김치	잡곡밥 순두부야채국 조기구이 노각오이무침 거봉 포기김치	잡곡밥 추어탕 돈육마늘장조림 치커리양파무침 대추방울토마토 포기김치	잡곡밥 열무된장국 장어구이.초생강 양배추쌈.오이.쌈장 수박 포기김치	잡곡밥 복어채콩나물국 버섯야채전 가지나물 수박 포기김치	잡곡밥 김치국 과일샐러드 연두부.양념장 요쿠르트 포기김치
죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽

원산지표기: 쌀(국내산), 쇠고기(한우), 돼지고기(국내산), 배추김치(배추-국내산, 고춧가루-국내산),

사회복지법인 한나그린힐

닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 미꾸라지(국내산), 고등어(노르웨이), 갈치(중국산), 코다리(러시아)

* 위 식단은 사정에 따라 변동 가능합니다.

07월 주간메뉴 (07/21-07/27)

결 재	담 당	사무국장	원 장

	7/21 일	7/22 월	7/23 화	7/24 수	7/25 목	7/26 금	7/27 토
아침	잡곡밥 쇠고기미역국 우영채조림 양송이버섯볶음 포기김치	잡곡밥 감자스프 민물새우무조림 고춧잎나물 포기김치	잡곡밥 쇠고기미역국 마늘쫄면치볶음 숙갓두부무침 포기김치	잡곡밥 아욱된장국 마늘콩조림 미나리나물 포기김치	잡곡밥 순두부국 표고버섯볶음 깻잎순나물 포기김치	잡곡밥 새우살무국 떡갈비조림 취나물 포기김치	잡곡밥 콩나물국 명란젓갈무침 고비나물 포기김치
죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
점심	차조밥 아욱된장국 쪽갈비조림 미역오이무침 포기김치	서리태공밥 갈비탕 과일샐러드 콩나물부추무침 포기김치	흑미밥 떡만두국 이면수구이 느타리.쌈다시마초장 포기김치	보리밥 대구탕 궁중떡볶이 양상추.오이고추 포기김치	현미참밥 아욱된장국 수제돈까스.모닝빵 오이양파무침 포기김치.백김치	잡곡밥 카레라이스 감자버터구이 도라지오징어무침 포기김치	기장밥 배추된장국 우물고기 새송이파프볶음.요쿠 포기김치
죽	두부죽	새우살죽	흑임자죽	참치죽	참깨죽	옥수수죽	쇠고기죽
저녁	잡곡밥 복어채국 버섯잡채 열무무침 오렌지 포기김치	잡곡밥 상추된장국 해물김치전 가지나물 토마토 포기김치	잡곡밥 감자양파국 옥수수콘버터구이 도토리묵.양념장 황도 포기김치	잡곡밥 종합어묵국 호박양념무침 알감자조림 수박 포기김치	잡곡밥 김치국 갈치구이 실곤약무침 만다린 포기김치	잡곡밥 얼갈이된장국 제육볶음 깻잎지 바나나 포기김치	잡곡밥 다시마무국 두부구이 청포묵무침 청포도 포기김치
죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽	야채죽

원산지표기: 쌀(국내산), 쇠고기(한우), 돼지고기(국내산), 배추김치(배추-국내산. 고춧가루-국내산).

사회복지법인 한나그린힐

닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 미꾸라지(국내산), 고등어(노르웨이), 갈치(중국산), 코다리(러시아)

* 위 식단은 사정에 따라 변동 가능합니다.